Подписано цифровой
подписью: Суходоева Ольга
Геннадьевна
Дата: 2022.09.22 09:48:02 +07'00'

Утверждаю
И.о. заведующей МАДОУ №215
О.Г. Суходоева
31.08.2022г.

Режим дня первой младшей группы «Гнёздышко»

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Образовательная деятельность	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.20
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.20 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Образовательная деятельность	15.50 - 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00
Уход домой	19.00

Утверждаю _____
И.о. заведующей МАДОУ №215
О.Г. Суходоева
31.08.2022г.

Режим дня первой младшей группы «Лучики»

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Образовательная деятельность	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.20
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.20 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Образовательная деятельность	15.50 - 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00
Уход домой	19.00

Утверждаю
И.о. заведующей МАДОУ №215
О.Г. Суходоева
31.08.2022г.

Режим дня второй младшей группы «Капельки»

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность, игры	9.15 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Образовательная деятельность	10.10 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 11.30
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Образовательная деятельность	15.50 - 16.05
Самостоятельная деятельность, игры	16.05 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00
Уход домой	19.00

Утверждаю _____
И.о. заведующей МАДОУ №215
О.Г. Суходоева
31.08.2022г.

Режим дня второй младшей группы «Росточки»

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Образовательная деятельность	15.50 - 16.05
Самостоятельная деятельность, игры	16.05 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00
Уход домой	19.00

Утверждаю _____
И.о. заведующей МАДОУ №215
О.Г. Суходоева
31.08.2022г.

Режим дня второй младшей группы «Солнечные зайчики»

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность, игры	9.15 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Образовательная деятельность	10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.30
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Образовательная деятельность	15.50 - 16.05
Самостоятельная деятельность, игры	16.05 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00
Уход домой	19.00

Утверждаю _____
И.о. заведующей МАДОУ №215
О.Г. Суходоева
31.08.2022г.

Режим дня средней группы «Огоньки»

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Образовательная деятельность	15.50 - 16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00
Уход домой	19.00

Утверждаю _____
И.о. заведующей МАДОУ №215
О.Г. Суходоева
31.08.2022г.

Режим дня средней группы «Веснушки»

Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Образовательная деятельность	10.10 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.30
Подготовка к обеду, водные процедуры, обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50
Образовательная деятельность	15.50 - 16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00
Уход домой	19.00

Утверждаю _____
И.о. заведующей МАДОУ №215
О.Г. Суходоева
31.08.2022г.

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности «Ландыши»

Приём детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, водные процедуры, дежурство, обед	12.00 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.05
Самостоятельная деятельность, игры	16.05 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00
Уход домой	19.00

Утверждаю _____
И.о. заведующей МАДОУ №215
О.Г. Суходоева
31.08.2022г.

Режим дня старшей группы «Жаворонки»

Приём детей, свободная игра	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Образовательная деятельность	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, водные процедуры, дежурство, обед	12.00 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.05
Самостоятельная деятельность, игры	16.05 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00
Уход домой	19.00

Утверждаю
И.о. заведующей МАДОУ №215
О.Г. Суходоева
31.08.2022г.

Режим дня подготовительной группы компенсирующей направленности «Скворушки»

Приём детей, свободная игра	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.00 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Образовательная деятельность	10.10 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду, водные процедуры, дежурство, обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00
Уход домой	19.00

Утверждаю
И.о. заведующей МАДОУ №215
О.Г. Суходоева
31.08.2022г.

Режим дня подготовительной группы «Ласточки»

Приём детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Образовательная деятельность	10.10 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду, водные процедуры, дежурство, обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 19.00
Уход домой	19.00