

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ № 215
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

Утверждаю:

И.о. заведующей МАДОУ № 215
«Детский сад комбинированного вида»

Суходоева О.Г.

Приказ № 59 от « 31 »августа 2023г.

Учебный план на 2023 – 2024 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану
МАДОУ №215 «Детский сад комбинированного вида»**

Учебный план является нормативным документом, определяющим распределение времени, отводимого на организованный вид деятельности дошкольников (образовательная деятельность) с соблюдением максимально допустимого объема недельной образовательной нагрузки воспитанников. Разработан в соответствии с:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 24.04.2020) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28. СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21;
3. Инструктивно-методического письма Министерства Образования РФ от 14.03.2000 №65/23 16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
4. ФГОС ДО (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 215 «Детский сад комбинированного вида» осуществляет деятельность по проекту примерной основной образовательной программы МАДОУ № 215 «Детский сад комбинированного вида» и по проекту примерной адаптированной основной образовательной программы МАДОУ № 215 «Детский сад комбинированного вида».

В 2023-2024 учебном году в МАДОУ функционирует 11 групп с дневным 12-часовым режимом пребывания детей:

- 1-я младшая группа (2 - 3 года) - 3 группы;
- 2-я младшая группа (3-4 года) - 2 группы;
- средняя группа (4-5 лет) – 2 группы;
- старшая группа (5-6 лет) – 2 группы;
- подготовительная группа (6-7 лет) – 2 группы.

Реализация образовательных областей, предусмотренных учебным планом, проводится в совместной деятельности ребенка и взрослого и не превышает максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня согласно возрастным особенностям. В теплое время года максимальное количество образовательной деятельности

организуется на участке во время прогулок.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня (20 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 75 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз.

Физкультурные занятия в группах дошкольного возраста проводятся 3 раза в неделю, одно из которых для воспитанников старшей и подготовительной групп проводится на открытом воздухе. С детьми первой младшей группы занятие проводится по подгруппам (8-человек), продолжительность занятия – 10 минут. Продолжительность физкультурных занятий:

- 2-я младшая группа (3 - 4 года) - 15 минут;
- средняя группа (4 - 5 лет) - 20 минут;
 - старшая группа (5 - 6 лет) - 25 минут;
 - подготовительная группа (6 - 7 лет) - 30 минут.

Музыкальные занятия проводятся во всех возрастных группах 2 раза в неделю, длительность занятия составляет: для детей от 2 до 3 лет – 10 минут, 3-4 лет – 15 минут, 4-5 лет – 20 минут, 5-6 лет – 25 минут, 6-7 лет – 30 минут. Индивидуальная и подгрупповая образовательная деятельность с детьми по подготовке к конкурсам и выступлениям оркестра занимает у педагога 15 часов в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает в себя плавание, хореографию и кружок ОБЖ.

Плавание в группах дошкольного возраста проводятся в первой половине дня с подгруппой численностью 8

человек. Объём занятий для детей от 2 до 7 лет – 1 занятие в неделю. Продолжительность занятия по плаванию составляет: в первой младшей группе – 10 минут, во второй младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей – 25 минут, в подготовительной – 30 минут.

Хореография проводится с воспитанниками 5-7 лет в музыкальном или спортивном зале 2 раза в неделю. Время работы с детьми 3-4 года – 15 минут, 4-5 лет – 20 минут, 5-6 лет – 25 минут, 6-7 лет – 30 минут. Индивидуальная и подгрупповая образовательная деятельность с детьми по подготовке танцевальных номеров занимает у педагога 2 часа в неделю.

Кружок ОБЖ проводится с детьми 5-7 лет 1 раз в неделю во второй половине дня. Группа делится на 2 подгруппы по 10-13 человек. Длительность занятий с 1 подгруппой составляет 25-30 минут. В теплое время года (май – сентябрь) образовательная деятельность проводится в автогородке.

При составлении учебного плана особое внимание было уделено обеспечению оптимальных условий образовательного процесса:

- в течение дня предусматривается сбалансированное чередование образовательной деятельности, игровой деятельности, совместной деятельности, свободного времени и отдыха детей;
- среди общего времени занятий 50% отводится образовательной деятельности, требующей от детей умственного напряжения, остальные 50% составляет образовательная деятельность эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла. Особое предпочтение отдаётся двигательнo-активным формам деятельности детей;
- при регуляции образовательной нагрузки на ребёнка большое внимание уделяется детской индивидуальности, учитывается темп развития и деятельности отдельных детей.

Учебный год в МАДОУ длится с 1 сентября по 31 мая. С 1 сентября по 15 сентября образовательная деятельность не планируются, проходит адаптация детей и мониторинг. Каникулы планируются на период с 1 по 8 января (зимние каникулы), с 1 июня по 31 августа (летние каникулы).

Программно-методическое обеспечение в МАДОУ разнообразное, разноплановое, в достаточном количестве. Все методические разработки, пособия, используемые в МАДОУ, составлены в соответствии с возрастными особенностями детей, скорректированы с программой по охране и укреплению здоровья детей, что полностью обеспечивает целостность педагогического процесса.

Таким образом, учебный план МАДОУ №215 обеспечивает оптимальные гигиенические условия образовательного процесса.

Учебный план МАДОУ № 215 на 2023-2024 учебный год

Обязательная часть						
№ п/п	Реализация образовательных областей	1-ая младшая группа 1,5-3 года	2-ая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
		10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Физическое развитие						
1.	Физическая культура	3	3	3	3	3
Познавательное развитие						
2.	Основы науки и естествознания	-	1	1	1	1
3.	Ребенок и окружающий мир	1	-	-	-	-
4.	Математическое развитие	-	1	1	2	2
5.	Конструирование/экспериментирование	-	-	-	1	1
Речевое развитие						
6.	Развитие речи	2	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие						
7.	Рисование	1	1	1	1	1
8.	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
9.	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
10.	Музыка	2	2	2	2	2
Итого:		10	10	10	13	13

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Физическое развитие

1	Плавание	-	1	1	1	1
---	----------	---	---	---	---	---

Познавательное развитие

1	Кружок ОБЖ	-	-	-	1	1
---	------------	---	---	---	---	---

Художественно-эстетическое развитие

1	Хореография	-	2	2	2	2
---	-------------	---	---	---	---	---

	<i>Итого:</i>	<i>0</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>4</i>
--	----------------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

	<i>Итого:</i>	<i>10</i>	<i>13</i>	<i>13</i>	<i>17</i>	<i>17</i>
--	----------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------