

От естественного сосательного рефлекса ... до вредной привычки.

Сосание- это врожденный и жизненно- важный для питания малыша естественный рефлекс. Уже в возрасте нескольких недель большинство малышей удовлетворяют потребность в сосании при помощи пустышки или пальчика- это их не только успокаивает, но и «занимает», когда они ведут себя беспокойно вне обычных часов кормления или плачут без видимой причины.

Если сосание пустышки или пальца превратилась во вредную привычку, воздействие давления пустышки или пальца мешает нормальному развитию зубочелюстной системы малыша и вызывает деформацию зубных рядов.

- ❖ Открытый прикус, при котором резцы не могут развиваться нормально, и в результате ребенок не может нормально откусывать и пережевывать пищу.
- ❖ Нарушение речи, вызывает не смыкаем резцов в переднем отделе (шепелявость).
- ❖ Перекрестный прикус, характеризуемый неправильным расположением и смыканием зубных рядов- аномалия сложно поддающаяся лечению.
- ❖ Сужение верхнего и уплощение нижнего зубного ряда, сопровождаемое протрузией верхних зубов (резцы выпирают вперед) ретрузией нижних зубов (они наклонены внутрь).
- ❖ Дистальный прикус: при сосании пальца опора приходится на нижнюю челюсть, что тормозит ее развитие.

Чем дольше ребенок не может отвыкнуть от сосания пальца или пустышки, тем прочнее закрепляется эта вредная привычка, тем больше усугубляется аномалия, которая оказывает влияние на тип дыхания и на развитие лицевого скелета в целом, и тем более сложное ортодонтическое лечение потребуется ему впоследствии.

Своевременное отвыкание от привычки сосания- самое позднее 2 года- предотвратит формирование аномалий прикуса и поможет естественной коррекции уже имеющихся отклонений, благодаря процессам саморегуляции в развивающемся организме.