

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете МАДОУ №215  
«Детский сад комбинированного вида»  
Протокол № 1  
от « 01 » августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующей МАДОУ №215  
«Детский сад комбинированного вида»  
Е.А. Эльгарт  
Приказ № 44/01 от « 01 » августа 2024 г.



### Режим дня на холодный период МАДОУ №215 «Детский сад комбинированного вида»

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием детей, осмотр, групповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах, коммуникативное общение	7:00-8:00	7:00-8:05	7:00-8:05	7:00-8:15	7:00-8:25
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:05-8:15	8:05-8:15	8:15-8:25	8:25-8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:30	8:15-8:35	8:15-8:40	8:25-8:45	8:35-8:50
Игры, подготовка к деятельности	8:30-9:00	8:35-9:00	8:40-9:00	8:45-9:00	8:50-9:00
Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппы)	9:00-9:30	9:00-9:40	9:00-10:00	9:00-10:35	9:00 – 10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:30-11:20	9:40-11:50	10:00-12:00	10:35-12:10	10:50-12:20
Самостоятельная деятельность	11:20-11:30	11:50-12:10	12:00-12:20	12:10-12:30	12:20-12:40

Подготовка к обеду, обед	11:30-12:00	12:10-12:40	12:20-12:45	12:30-13:00	12:40-13:00
Подготовка к дневному сну	12:00- 15:00	12:40-15:00	12:45-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00
Подъем, закаливающие процедуры	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20
Подготовка к полднику. Полдник	15:20 -15:40	15:20 -15:40	15:20 -15:40	15:20 -15:40	15:20 -15:40
Совместная деятельность, игры	15:40-16:50	15:40-16:55	15:40-17:00	15:40-17:05	15:40-17:10
Непрерывная образовательная деятельность					
Подготовка к ужину. Ужин	16:50- 17:20	16:55 -17:25	17:00-17:30	17:05-18:35	17:10-18:40
Подготовка к прогулке. прогулка. Уход детей домой	17:20-19:00	17:25-19:00	17:30-19:00	18:35-19:00	18:40-19:00